



16.-22. November 2013

# ARD-Themenwoche „Zum Glück“

Im Fernsehen. Im Radio. Im Internet.

## TOM BUHROW

Intendant des  
Westdeutschen Rundfunks



Ein Kinderlachen? Ein Tor des Lieblingsvereins? Ein gutes Konzert? Beruflicher Einfluss? Ein volles Konto? Eine warme Mahlzeit? Wir alle suchen das Glück – aber für jeden von uns bedeutet es etwas anderes. Mit der ARD-Themenwoche „Zum Glück“ wollen wir die Menschen in Deutschland dazu anregen, sich bewusst mit der Frage auseinanderzusetzen, was ein glückliches Leben ausmacht. Dazu nutzen wir unsere ganze journalistische Bandbreite von Information und Dokumentation über Unterhaltung und Service bis hin zum Kinderprogramm. Wir schauen auf individuelles Glück und zeigen, wie es bei uns und in anderen Gesellschaften ums Glück steht. Kann die Politik Rahmenbedingungen schaffen, damit wir glücklicher sind? Oder ist Glück purer Zufall? Vom 16. bis 22. November werden wir im Hörfunk, in den dritten Programmen und im Ersten auch Beispiele und kleine Tricks für mehr Lebensfreude und Optimismus geben – ohne auszublenden, welche Stolpersteine auf dem Weg „Zum Glück“ liegen können.

Die Internetseite [themenwoche.ard.de](http://themenwoche.ard.de) bietet unter anderem einen Überblick, wo welche Sendungen – auch nach der Ausstrahlung – zu sehen und zu hören sind. Ich freue mich auf unsere Glücks-Woche und hoffe, dass unser Publikum am Ende sagt: „Zum Glück gab es diese ARD-Themenwoche!“

## VOLKER HERRES

Programmdirektor  
Erstes Deutsches Fernsehen



Das Erste beteiligt sich in allen Genres an dieser Themenwoche. Fünf Märchen erzählen vom Glück, Dokumentationen und Reportagen hinterfragen, wie man Glücksgefühle auslösen kann, ob Besitz wirklich glücklich macht oder eher der Verzicht auf zu viel Konsum? Das Morgen- und Mittagsmagazin, „W wie Wissen“ und die Gesprächsrunde bei „Günther Jauch“ beschäftigen sich aus verschiedenen Blickwinkeln damit, ob es so etwas wie eine Glücksformel gibt, ob Glück überhaupt ein Wert an sich ist. Für die Montagsreportage der Themenwoche hat sich Anke Engelke ein Jahr lang auf den Weg gemacht, das Glück zu suchen, und es auch da gefunden, wo man es am wenigsten vermutet. Der Film *Mittwoch* hält eine ganz eigene Lösung für die Frage nach dem Glück bereit. Sie lautet: „Ein Schnitzel für alle“ und ist mit Armin Rohde und Ludger Pistor die geglückte Fortsetzung der Ruhrgebietskomödie „Ein Schnitzel für drei“. Glücklich zu sein, kann man das lernen? Eckart von Hirschhausen will es in seiner emotionalen Show am Freitagabend beweisen. Er hält Glücksrezepte bereit und verspricht dem Zuschauer ein beschwingteres Leben. Wir können gespannt sein auf eine Woche „Zum Glück“, die viele Anregungen bietet und uns ganz sicher miteinander ins Gespräch kommen lässt.

## JOACHIM KNUTH

Vorsitzender ARD-Hörfunkkommission,  
NDR-Hörfunkdirektor



Was ist eigentlich Glück? Die ARD-Radioprogramme – egal, ob Pop-, Kultur-, Info- oder junge Wellen – werden sich dieser Frage facettenreich und auf ganz unterschiedliche Weise nähern. Unsere Korrespondentinnen und Korrespondenten berichten aus aller Welt über unterschiedliche Glückselemente, u. a. aus den sechs glücklichsten Staaten der Erde (Dänemark, Niederlande, Kanada, Schweiz, Australien, USA). Prominente erzählen, worin für sie das Glück besteht. Reporterinnen und Reporter sind dem Glück auf der Spur: etwa im Rotlichtviertel oder in einem Yoga-Ausbildungszentrum, in der Politik oder ganz einfach im alltäglichen Leben. Sie sprechen mit der ersten Kuscheletrainerin Deutschlands und dem Erfinder des Schulfachs „Glück“, mit Philosophen, Medizinern, glücklichen und unglücklichen Menschen. Die Bandbreite der Beiträge reicht vom „Glückslügen-Check“ („Sind schöne Menschen glücklicher?“) über die Magie des Happy Ends bis hin zu besonderen, glücklich machenden Aktionen wie gemeinsames Singen oder unerwartetes Schenken im Alltag.

Unsere Hörerinnen und Hörer können sich auf eine abwechslungsreiche ARD-Themenwoche freuen, die die zentrale Lebensfrage „Was ist Glück?“ aus vielen Blickwinkeln beleuchtet.

ZUM  
GLÜCK!



## INHALTSVERZEICHNIS

GRUSSWORTE 02

DIE PATEN 04

PROGRAMM-AUSWAHL 06

AKTION SCHULSTUNDE 20

INTERNET UND VIDEOTEXT 22

# DIE PATEN

## DR. ECKART VON HIRSCHHAUSEN



Dr. Eckart von Hirschhausen: Arzt, Komiker und Moderator. Große Liveshow zum Finale der Themenwoche: „Zum Glück mit Hirschhausen“ (Fr, 22.11., 20.15 Uhr, Das Erste)

### Sie beschäftigen sich schon sehr lange mit dem Glück. Sind Sie es nicht irgendwann leid?

Leid tun mir die Deutschen, denn obwohl wir eine der reichsten Nationen sind, sind wir bei der Zufriedenheit hinter Platz 25. Wir haben einen echten Nachholbedarf. Es muss ja nicht gleich ein Ruck durch Deutschland gehen, aber ein kleines Lächeln für eine Woche – das wär doch schon mal was.

### Überrascht es Sie, wie viel Anklang das Thema Glück mittlerweile bei uns findet?

Wir Ärzte haben uns jahrhundertlang damit beschäftigt, wie Menschen krank werden. Endlich beschäftigen wir uns auch mit der Frage: Warum werden manche nicht krank? Warum gibt es Leute, die schreckliche Dinge erleben, aber nicht daran zerbrechen? Wir Deutschen glauben immer noch, Glück ist halt Glückssache, und ich kann dafür nix tun. Und wir erzählen unseren Kindern: Wenn eine Sternschnuppe fällt, dann darfst du dir etwas wünschen. Aber du darfst niemandem sagen, was du dir gewünscht hast, sonst geht der Wunsch nicht in Erfüllung. Was für ein Quatsch! Liebe Erwachsene: Wenn eine Sternschnuppe fällt, dann freut euch, aber sagt allen, was ihr euch wünscht. Dann geht es sehr viel eher in Erfüllung.

### Können Sie uns ein ungewöhnliches, völlig verrücktes Glücksrezept verraten?

Könnte ich, aber mich interessiert viel mehr, welche Rezepte die anderen haben. In der Liveshow „Zum Glück mit Hirschhausen“ können sich alle ganz intensiv selber beteiligen und ihre persönlichen Glücksrezepte an [gluecksrezepte@daserste.de](mailto:gluecksrezepte@daserste.de) schicken. Wir kitzeln die Weisheit der vielen heraus, laden Forscher und Prominente ein. Am Ende hat jeder, der will, ein paar praktische Rezepte, wie man Glück üben kann.

Die vollständigen Interviews finden Sie hier:



## KIRSTEN BRUHN



Kirsten Bruhn: eine der erfolgreichsten deutschen Schwimmerinnen, mehrfache Welt- und Europarekordlerin. Seit ihrem 19. Lebensjahr querschnittsgelähmt.

### Man kann ja schlecht sagen, ein Motorradunfall sei ein Glück. Andererseits wäre vieles nicht geschehen, wenn Ihr Unglück 1991 nicht passiert wäre, oder?

Ja, das ist richtig. Wäre der Unfall nicht gewesen, hätte ich auf andere Art und Weise mein Glück gefunden. Aber bei so einem Wendepunkt im Leben muss man sich erst mal neu orientieren. Erst recht bei einem Unfall, der eine Behinderung hinterlässt, ist es eine ganz, ganz große Herausforderung, sich neu zu finden. Es ging ja auch darum, nach neuen Perspektiven zu suchen – und, dass man dann halt auch Glück bekommt.

### Unabhängig von den Erfahrungen, die Sie machen mussten: Was bedeutet Glück denn für Sie?

Das hat sich für mich durch den Unfall nicht verändert. Glück erfährt man, wenn man Bestätigung erhält. Das können sportliche Ziele sein oder auch mal einfache Alltagsbeschäftigungen. Glück ist ja auch immer eine Art von Gelingen. Und wenn man etwas geschafft hat und es einem gelungen ist, Dinge so umzusetzen, wie man sich das vorgestellt hat, dann ist das einfach die Erfüllung – und das ist Glück.

### Warum haben Sie die Patenschaft für die ARD-Themenwoche übernommen?

Glück ist nun mal etwas, was wir alle brauchen, was wir alle suchen und uns auch erarbeiten wollen. Und es ist das Vitamin, das wir im Leben brauchen, um auch Motivation zu haben, den nächsten Tag erleben zu wollen. Es ist für mich ein großes Kompliment, dass die ARD in mir jemanden sieht, der Glück darstellt. Auch das ist wiederum ein Glücksmoment und eine Erfahrung, die ich sehr, sehr gerne mitnehmen möchte.

## LINDA ZERVAKIS



Linda Zervakis: seit 2010 Sprecherin der „Tagesschau“ im Ersten. Auch bekannt als Radiomoderatorin bei N-JOY und 1LIVE sowie aus Magazinen im NDR Fernsehen.

### Empfinden Sie Deutschland als ein glückliches Land?

Nein, viele Deutsche neigen zum Pessimismus. Ich weiß nicht, welche Wolke über diesem Land hängt. Dabei geht es uns doch gut. Mein Eindruck ist: Wer sich ein bisschen in der Welt umschaute, der kommt wieder zurück und merkt, dass es gar nicht so schlecht ist. Ich war im Sommer in Griechenland und habe erlebt, dass es vielen Menschen dort wirklich dreckig geht. Trotzdem machen sie einen entspannten Eindruck. Mir scheint, dass sie von ihrer Haltung her glücklicher sind.

### Was bedeutet Glück für Sie?

In erster Linie mein Sohn. Wenn der am Tag wieder drei neue Wörter kann oder sich freut, dass Mama um die Ecke kommt: Das sind Glücksmomente. Glücklich sind auch oft die Momente, in denen man merkt, dass man mit Humor weiterkommt. Als ich kürzlich mit einer anderen Fahrradfahrerin zusammengeknallt bin, hab' ich mich erst über sie geärgert. Aber durch ihre freundliche Reaktion hat sie mir sofort den Wind aus den Segeln genommen. Mit Humor oder mit Freundlichkeit kann man viele Situationen lösen.

### Warum sind Sie Patin der ARD-Themenwoche „Zum Glück“ geworden?

Meine persönliche Geschichte spielt da eine Rolle. Ich komme aus einer Familie ohne großartige Beziehungen, ohne ein Umfeld, bei dem man dachte: Aus der wird garantiert noch mal irgendwas ganz Großes. Ganz im Gegenteil: es ist ein riesiges Glück, meinen Job machen zu dürfen. Ich muss mich ja selber immer noch mal kneifen, wenn ich um 20.00 Uhr zur „Tagesschau“ begrüße. Ich will zeigen, dass man auch ohne gradlinigen Lebenslauf etwas erreichen kann.

SA  
16.11

TV

**Das Erste**  
**FÜNF MÄRCHEN**  
**ERZÄHLEN VOM GLÜCK**ab 12.00 Uhr  
(Und: So, 17. November, ab 13.00 Uhr)

**Spielfilme** | Die Geschichte von „Hans im Glück“, vom WDR 1998 verfilmt, handelt vom Müllerlehrling Hans (Andreas Bieber), der nach sieben Jahren von seinem Meister (Harald Dietl) mit einem großen Goldklumpen als Lohn nach Hause geschickt wird. Der naive Hans tauscht auf dem Weg das Gold gegen ein Pferd, das Pferd gegen eine Kuh, die Kuh gegen ein Ferkel, das Ferkel gegen eine Gans und so weiter, bis er fast noch sein Leben verliert. Hans kehrt mit leeren Händen, aber glücklich und mit dem Gefühl der Liebe zur Müllers-tochter (Marlene Meyer-Dunker) nach Hause zurück. Auch die Märchenfilme „Der gestiefelte Kater“ (NDR/ARD 2009; 16.11., 13.00 Uhr), „Das tapfere Schneiderlein“ (NDR/ARD 2008; 17.11., 13.00 Uhr), „Die Bremer Stadtmusikanten“ (Radio Bremen/ARD 2009; 17.11., 14 Uhr) und „Tischlein deck dich“ (WDR/ARD 2008; 17.11., 15 Uhr) greifen das Thema Glück auf sehr unterschiedliche Weise auf.

**Das Erste**  
**EXCLUSIV IM ERSTEN:**  
**DER GERUCH VON GLÜCK –**  
**WIE UNTERNEHMEN**  
**DUFTMARKETING BETREIBEN**  
15.30 Uhr

**Dokumentation (Radio Bremen), 2013** | Technischer Fortschritt, Gemütlichkeit, Exotik – alles kann in Duft übersetzt werden. Der Wunderbaum fürs Auto ist Geschichte: Heute gibt es eine ganze Palette von Raumduft-Varianten. ARD-Autorin Silvia Palmigiano bringt Licht ins Duft-Dunkel. Sie zeigt, wo Menschen überall der Beduftung ausgesetzt sind, was der erstaunliche Effekt dieser Marketingstrategie ist und wie ein konkreter Duft entwickelt wird. Auf Sylt beobachtet das Kamera-team den Effekt von Duftmarketing in einem exklusiven Modeladen. Zu Wort kommen Unternehmer, die Duftmarketing einsetzen, Duftentwickler und Kritiker.

Das vollständige Programm finden Sie hier:

**MDR Fernsehen**  
**SELBSTBESTIMMT! – GUILDO**  
**HORN SUCHT DAS GLÜCK**

11.00 Uhr



**Dokumentation, 2010** | Bereits während seines sozialen Jahres hatte Guildo Horn Kontakt zu Menschen mit Handicap. Später studierte er Sonderpädagogik. Heute ist Guildo Horn Künstler. Viele seiner damaligen „Schützlinge“, vor allem Menschen mit geistiger Behinderung, sind mittlerweile Freunde, musizieren oder spielen Theater mit ihm. Die Frage, ob Menschen mit geistiger Behinderung überhaupt glücklich sein können, hat Guildo Horn an seine Freunde weitergereicht. Aus wissenschaftlicher Sicht beleuchtet Elmar Brähler, emeritierter Professor für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Universität Leipzig, diese Frage.

**rbb Fernsehen**  
**DAS KLEINE GEHEIMNIS**  
**VOM GROSSEN GLÜCK**

18.00 Uhr

**Dokumentation, 2013** | Die Fragen nach Glück und Unglück begleiten uns von der Geburt bis zum Tod. Darum tauchen sie auch in fast allen Romanen und Lebensgeschichten auf, in der Bibel und in den Märchen. In der Reportage entführen uns die Potsdamer Märchenerzählerin Suse Weisse und der Schotte David Campbell in die spannende Märchenwelt. Ob in Schulprojekten, mit Senioren oder auf der Bühne: Im Grimm-Jahr 2013 werden die Märchen neu erzählt. Und dabei tauchen immer wieder neue Facetten und kleine Geheimnisse auf.

**SR Fernsehen**  
**GLÜCKSLIEDER! 50 SONGS,**  
**DIE GLÜCKLICH MACHEN**

23.05 Uhr

**Show, 2013** | Welcher Song macht die Menschen im Südwesten am glücklichsten? 50 Songs stehen zur Auswahl. Ingolf Lück, Moses Pelham, Stefanie Tücking u. v. a. präsentieren die Hits in 90 Minuten – mit Informationen rund um die Interpreten, mit Storys und Trends aus ihrer Zeit und mit ganz viel Musik, die glücklich macht! (zeitgleich im SWR und So, 17. 11., 20.15 Uhr, im WDR)

**SR 2 KULTURRADIO**  
**MEDIENWELT**

15.20 Uhr

U. a.: „Die Glücksfee von der Tagesschau“, Gespräch mit Linda Zervakis, Sprecherin der „Tagesschau“ und Patin der ARD-Themenwoche „Zum Glück“.

**BR BAYERN 2**  
**RADIOFEATURE: DEADLINE –**  
**MENSCHEN AUF DER SUCHE**  
**NACH DEM LEBEN VOR DEM TOD**

13.05 Uhr

Eine dokumentarische Collage. Autorin Margot Litten hat Menschen von 18 bis 80 gefragt, wie sie mit der Diagnose umgehen würden: Sie haben nur noch ein Jahr zu leben! Oder aber: Sie werden hundert Jahre alt! Die Antworten: so heiter und traurig, so abgründig und weise wie das Leben selbst.

**hr YOU FM**  
**WOCHEN-AKTION**  
täglich

YOU FM erhebt den hessenweiten Glückswert seiner jungen Hörer (durchschnittliche Schulnote). Während der ARD-Themenwoche versucht das junge Radioprogramm des Hessischen Rundfunks, diesen Durchschnittsglückswert um eine Schulnote zu verbessern – mit allem, was glücklich macht: Musik, Geräusche, Interviews, Reportagen, Experimente und Aktionen. YOU FM wettet: Wer die ganze Woche YOU FM hört, ist am Ende ein wenig glücklicher.

**rbb KULTURRADIO**  
**KULTURTERMIN**Sa, 16. bis Do, 21. November,  
jeweils 19.04 Uhr

„Kulturtermin“ nimmt sich das Glück aus unterschiedlichen Perspektiven vor: Auf der Suche nach dem verlorenen Glück. Über Glück und Glücksverbot von Moritz Reininghaus (16.11.); Arm, aber glücklich? Die neue Kultur der Genügsamkeit von Elisabetta Gaddoni (18.11.); Ich singe, also bin ich! Vom Glück des gemeinsamen Gesangs von Ulrike Jährling (19.11.); Feelgood Movies von Markus Metz und Georg Seeßlen (21.11.).

**SWR 4 RHEINLAND PFALZ**  
**GLÜCK IM UNGLÜCK**

9.00 Uhr

Hörerinnen und Hörer erzählen ihre Geschichten in der mehrstündigen Sprechstunde am Vormittag. Mit den Landesbeauftragten der evangelischen Kirche Annette Baßler und der katholischen Kirche Dr. Uwe Beck, die auch selbst Geschichten erzählen, die ihnen begegnet sind.

**ANNE WILL**

„Das Glück steckt in einem selbst. Denn es kommt darauf an, wie man die Dinge wahrnimmt. Außerdem kommt es nicht automatisch zu einem, sondern man muss es begrüßen, das Glück. Ich bin Kölnerin, da nimmt man die Dinge nicht bierernst. Das ist eine angenehme Einstellung zum Leben. Aber wenn ich mich doch mal über etwas ärgere, dann hilft mir Sport. Nach ein paar Laufunden an der frischen Luft geht's mir sofort wieder besser.“

SA  
16.11

RADIO

SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

SO  
17.11

TV

### Das Erste / KiKA DIE SENDUNG MIT DER MAUS SPEZIAL: VOM GLÜCK DES LEBENS 11.00 Uhr



**Magazin, 2013** | „Die Sendung mit der Maus“ erzählt vom Abenteuer Schwangerschaft und dem Glück der Geburt: In einer außergewöhnlichen und sehr persönlichen einstündigen „Sachgeschichte“ begleitet das Maus-Team ein Baby auf seinem Weg ins Leben. Mit Hilfe modernster Aufnahmetechnik gelingt es, die Erlebnisse des neuen Menschen schon im Bauch seiner Mutter zu zeigen. Faszinierende Aufnahmen dokumentieren zum Beispiel, wie eine Eizelle beim Eisprung zur Gebärmutter wandert, wie Constantin bereits im Mutterleib übt zu greifen, zu schlucken und zu atmen. Sogar bei der Geburt darf die Maus-Kamera dabei sein. Für diese aufwendig produzierte Sachgeschichten-Sonderausgabe hat „Die Sendung mit der Maus“ mit führenden Medizinerinnen von Krankenhäusern und Instituten u.a. aus Bonn, Gießen, Heidelberg, Münster, Belgien und den USA zusammengearbeitet.

### Das Erste GOTT UND DIE WELT: NACH DEM GOLDREGEN – VON LOTTERIEGEWINNERN UND GLÜCKSBERATERN 17.30 Uhr

**Dokumentation (NDR), 2013** | Angelika J. hat Glück gehabt, unerwartet viel Glück. Gewinnen wollte sie in einer TV-Show nur das Geld für eine neue Waschmaschine. Doch dann ging ein Goldregen von einer Million Euro über sie nieder. Hat das ihr Leben auf den Kopf gestellt? Ist sie ein glücklicher Mensch nach so viel „Glück“? Autorin Tina Soliman geht der Frage nach dem Verhältnis von Geld und Glück nach, besucht Menschen, die den großen Geldsegen erlebt haben und versucht, dem Geheimnis des Glücks auf die Spur zu kommen.

### Das Erste GÜNTHER JAUCH 21.45 Uhr

**Talkshow, 2013** | Voraussichtliches Thema:  
„Die Suche nach dem Glück“

### NDR Fernsehen PLIETSCH: MIT TIM AUF DER SUCHE NACH DEM GLÜCK 13.30 Uhr

**Magazin, 2013** | Glückspilz oder nicht: Liegt das in unseren Genen, lässt sich Glückseligkeit trainieren, oder ist es einfach purer Zufall? Plietsch-Reporter Tim Berendonk auf der Suche nach dem Glück.

### KiKA HALLO GLÜCK 13.05 Uhr



**Magazin mit Knietsche und Ben, 2013** | Manche Leute sagen: „Das Glück lässt sich nicht festhalten.“ Das sagen die, weil es ein Gefühl ist, und Gefühle kommen und gehen, wie sie wollen. Im Laufe des Lebens verändert sich das, was einen glücklich macht. Über die großen und kleinen Fragen des Glücks philosophiert Knietsche. Jeden macht etwas anderes glücklich. In Seoul lebt Kim Ji-U, der erzählt, warum Computerspiele ihn glücklich machen. In der Nähe der namibischen Hauptstadt befindet sich die N/a'an Ku sê Wildlife Foundation. Ein Tierschutzzentrum, in dem verletzte Tiere gepflegt und ausgewildert werden. Dabei helfen in ihrer Freizeit auch Kinder und für sie ist der Kontakt mit den Tieren das größte Glück.

### EinsPlus DER ERNST DES LEBENS – JUNGE AUSSIEDLER AUF ARBEITSSUCHE 20.15 Uhr

**Dokumentation, 2011** | Niko, Alex und Valentina sind in der ehemaligen Sowjetunion geboren und aufgewachsen. In der Hoffnung auf eine bessere Zukunft entschieden sich ihre Eltern vor Jahren für einen Neubeginn in Deutschland. Während ihre Eltern rund um die Uhr um die tägliche Existenzsicherung ringen, stehen sie selbst kurz vor ihrem Schulabschluss und damit vor der Frage, was sie mit ihrem Leben anfangen sollen. Das Kamera-Team begleitet die drei Jugendlichen über eineinhalb Jahre und erzählt von ihren Enttäuschungen, Konflikten und Erfolgen auf der Schwelle zum Erwachsenwerden.

### hr 3 BÄRBEL SCHÄFER LIVE 10.00 Uhr

Zu Gast: Harald Friedl (Filmemacher, u.a. Dokumentarfilm „What Happiness is“)

### MDR FIGARO FAMILIENFRÜHSTÜCK 8.15 Uhr

Was ist Glück? Philosophen haben ebenso versucht, das Glück einzufangen wie Dichter und Musiker. Was ist das Geheimnis des Glücks? Muss man es suchen oder kommt es von ganz allein? Figarino-Reporterin Martina Baltstchev ist diesen Fragen nachgegangen.

### SWR 1 LEUTE MIT SANDRA ROTH 10.00 Uhr

Katja Heijnen ist im Gespräch mit Sandra Roth (Journalistin & Autorin). Ihr Buch „Lotta Wundertüte. Unser Leben mit Bobbycar und Rollstuhl“ dreht sich um „Glück im Unglück“, das sie mit ihrer schwerbehinderten Tochter erlebt.

### hr 4 TREFFPUNKT 10.05 Uhr

Zu Gast: Götz Werner (Gründer der Drogeriemarktkette dm).

### WDR 5 SPIELART 16.05 Uhr

Die „SpielArt“ blickt auf Glücks- und Unglücksfälle: sie legen Weichen um, führen uns auf neue Wege und bewahren uns – oft ohne dass wir es merken – davor, offenen Auges ins Unheil zu rennen. Zufall? Schicksal? Berechnung? Tina Teubner macht sich auf die Suche nach glücklichen Augenblicken im Alltag und lässt sich von Literaten inspirieren, denen das Glück des schöpferischen Prozesses zuteilwurde.

### NDR INFO LEBENSWELTEN: GLÜCKLICHSEIN ALS TUGEND – EIN PLÄDOYER GEGEN EINEN ZEITGEIST 6.05 Uhr

Es gibt keine Garantie auf das Glück. Aber man kann den Entschluss fassen, glücklich zu sein, sagt der Philosoph Otfried Höffe.

### NDR KULTUR GLAUBENSACHEN: ACH, DAS GLÜCK 8.40 Uhr

Über die Kritik des Glücksbegriffs und deren Freuden. Von Johann Hinrich Claussen.

### SR 2 KULTURRADIO FRAGEN AN DEN AUTOR 11.04 Uhr

Zu Gast bei „Fragen an den Autor“ ist Maria Bachmann mit ihrem Buch „Bin auf Selbstsuche. Komme gleich wieder – 20 Jahre auf dem Weg zum Glück“.



Das vollständige  
Programm finden  
Sie hier:



SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

MO  
18.11

TV

### Das Erste SOWAS WIE GLÜCK – EINE REISE MIT ANKE ENGELKE 20.15 Uhr



**Reportage (WDR), 2013** | Auf der Kinderkrebstation will Anke Engelke herausfinden, was Glück bedeutet. Vielleicht ist es aufschlussreicher, dahin zu gehen, wo man das Glück nicht vermutet. Sarah und Tobi, zwei Kinder, die mit dem Krebs kämpfen, zeigen ihr, was für sie wertvoll geworden ist: Alltag erleben – zu Hause, nicht im Krankenhaus. Die Geborgenheit in der Familie. Und das kleine Glück, Anke beim Minigolf zu besiegen. Ein Jahr lang ist sie unterwegs – als Reporterin und als Suchende: Sie fragt die glücklichen Menschen nach ihrem Geheimnis. Und will mit den Unglücklichen herausfinden, was glücklich machen könnte. So gründet sie z.B. den „Chor der Muffeligen“. Drei Monate lang singen Menschen zusammen, denen es mies geht. Am Ende stehen ein großer Auftritt und das wissenschaftliche Ergebnis, ob Singen nachweisbar glücklich macht. Anke Engelke besucht auch die Dorfgemeinschaft Tempelhof. Dort teilen über hundert Menschen alles miteinander: Freude, Sorgen und das Geld – so viel oder so wenig es auch sein mag. Macht das glücklich?

### Das Erste MACHT BESITZ GLÜCKLICH? – UNTERWEGS IN EINEM REICHEN LAND 23.00 Uhr

**Dokumentation (Radio Bremen), 2013** | Fast 10.000 Dinge hortet der durchschnittliche Deutsche in seinem Zuhause, auch Film-Autor János Kereszti. Diese immense Zahl treibt ihn zu einer Reise durch die Republik. Denn die Deutschen haben im Schnitt noch nie mehr besessen und gleichzeitig noch nie so viel gekauft wie heute. Was sagen Glücksforscher und Ökonomen über den Zusammenhang von Glück und Besitz? János Kereszti reist von der Ostseeküste bis in die bayerischen Berge. Sogar bis nach Abu Dhabi folgt er einer reichen Unternehmergattin aus dem Allgäu. Er besucht Aussteiger, Lottomillionäre und eine Studentin, die in der Finanzwelt Karriere machen möchte. Auch Prominente wie den Schauspieler Peter Lohmeyer und das Topmodel Sara Nuru trifft er – immer auf der Suche nach dem persönlichen Sinn des Wohlstands.

Das vollständige Programm finden Sie hier:



### BR Fernsehen LEBENSINIEN: GLÄSERNES GLÜCK 21.00 Uhr

**Dokumentation, 2013** | Dass Glück wie Glas leicht zerbricht, musste der Glasbläser Siegfried Franz schmerzhaft erfahren. Er fertigt selber das gläserne Grabmal für seinen ältesten Sohn Alexander, der 14-jährig von einem betrunkenen Autofahrer zu Tode gefahren wurde. Durch diese Katastrophe wird Sigi zum zweiten Mal in seinem Leben mit Alkohol konfrontiert. Auch seine Mutter war abhängig.

### rbb Fernsehen WIE MENSCHEN DAS GLÜCK SUCHEN 22.15 Uhr



**Film, 2013** | Früher standen Tugenden wie Fleiß und Gehorsam ganz oben in der Werteskala der Deutschen. Heute gibt es quer durch alle Gesellschaftsschichten einen auffallend breiten Konsens: Nichts ist wichtiger als Glück. Politiker entwickeln einen Glücksindex als Indikator für gesellschaftlichen Fortschritt, Hirnforscher, Soziologen, Psychologen und Pädagogen versuchen, das Geheimnis des Glücks zu entschlüsseln. Der Arzt und Kabarettist Eckart von Hirschhausen hat bereits ein Online-Training für alle Glückssuchenden entwickelt. Wie alltagstauglich ist all das neue Wissen? Welches „Glücks-Rezept“ verfolgen Menschen, die von sich selbst sagen können: Ich bin ein glücklicher Mensch?

### KiKA WISSEN MACHT AH! – ZUM GLÜCK 19.25 Uhr

**Magazin, 2013** | Shary und Ralph sind happy: Heute glänzt das Studio ganz in Gold. In der ARD-Themenwoche sorgen sie für Glücksmomente mit Antworten auf diese Fragen: Woher kommen Glückskekse? Wann ist man im „siebten Himmel“ oder auf „Wolke sieben“? Warum bringen Hufeisen Glück? Oder Schornsteinfeger?

### hr 2 KULTUR WISSENSWERT: MEILENSTEINE DER POPMUSIK – GLÜCK IM POP Mo, 18. bis Fr, 22. November, jeweils ab 8.40 Uhr

Pop-Experte Klaus Walter beleuchtet jeden Tag einen anderen Song: Aretha Franklins „You make me feel like a natural woman“ (1967; 18.11.), Creedence Clearwater Revival: „Fortunate son“ (1969; 19.11.), Chic: „Good Times“ (1997; 20.11.), Jürgen Paape: „So weit wie noch nie“ (2002; 21.11.), Daft Punk: „Get lucky“ (2013; 22.11.).

### BR BAYERN 2 NOTIZBUCH Mo, 18. bis Fr, 22. November, jeweils 10.05 Uhr

Die Sendung widmet sich täglich unter verschiedenen Gesichtspunkten dem Thema der ARD-Themenwoche „Zum Glück“: Wenn junge Ärzte träumen ... und dann auf Station landen – Vom Versuch, mehr Menschlichkeit in den Medizinbetrieb zu bringen (18.11.); Drei Monate ohne Spielzeug – Was Kinder daran stark macht (19.11.); Macht Geld glücklich? Nicht immer ist der Mammon schnöde (20.11.); Zu schade für die Tonne? Was tun gegen Lebensmittelverschwendung? (21.11.); Freitagforum: Beziehungen in der Familie – Was macht uns glücklich? Private Lebensentwürfe (22.11.).

### NDR 1 RADIO MV DER TAG: LACH-YOGA 16.00 Uhr

Wir besuchen einen Lach-Yoga-Kurs in Schwerin. Eine sehr konkrete Entscheidung auf der Suche nach dem persönlichen Glück. Die Trainerin kennt sich aus und erklärt ihre Zufriedenheit durch das Lachen. Warum aber nehmen Menschen an diesem Kurs teil? Und hat die Teilnahme am Lach-Yoga ihr Glück verändert?

### SR 2 KULTURRADIO MORGENMUSIK Mo, 18. bis Fr, 22. November, jeweils ab 6.05 Uhr

In der Frühsendung „MorgenMusik“ werden während der Themenwoche bekannte Redewendungen auf die Probe gestellt: Was bedeutet das „kleine Glück“ für jeden Einzelnen von uns? Gibt es überhaupt ein „großes Glück“? Und was ist dran an der Parole „Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied“? Haben wir unser Schicksal wirklich in der Hand, gibt es also so etwas wie den „Schlüssel zum Glück“?

MO  
18.11

RADIO



### MATTHIAS OPDENHÖVEL

„Wenn ich meine Familie um mich herum habe, und alle gesund sind, dann bin ich richtig happy. Ich habe in meinem Leben ziemlich viel Glück gehabt, und dafür bin ich sehr dankbar. Ich habe einen Job, der mir wahnsinnig viel Spaß macht, bin gesund, habe eine tolle Familie: Ich bin rundum glücklich!“

### rbb RADIOBERLIN 88,8 19.15 Uhr

radioBerlin 88,8 begrüßt die Theologin und Pfarrerin Margot Käßmann live im Studio. Von 19.15 bis 22.00 Uhr geht es um das Thema „Glück“. Hörerinnen und Hörer sind eingeladen, telefonisch mit Margot Käßmann ins Gespräch zu kommen.

### SWR 1 DER ABEND: NIE MEHR WIRD'S SO SEIN – VOM GLÜCK UND DEM LEBEN DANACH 20.03 Uhr

Glück ist ein hohes Gut und es ist vergänglich. Ein Lottogewinn macht oft nur ganz kurzzeitig glücklich, dann beginnen die Sorgen. Ein Unfall lässt alles Glück mit einem Mal zerplatzen. Wie also gehen Menschen mit Situationen nach dem Glück um?

### WDR 3 GLÜCK UP YOUR LIFE! 23.05 Uhr

Die Autoren Simon Kamphans, Matthias Lang und Kristina Huch untersuchen, was man braucht zum Glücklichsein. Sie nehmen die umfangreiche Ratgeberliteratur ernst und wagen damit einen groß angelegten Selbstversuch: einen Monat strikt nach den Regeln des Glücksratgebers leben und alles mit dem Aufnahmegerät festhalten. Glücksmomente erlaubt. Selbsterfahrung erwünscht. (Wdh. am 19.11. um 23.00 Uhr in WDR 1LIVE)

SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

DI  
19.11  
TV

## Das Erste MORGENMAGAZIN

Mo, 18. bis Fr, 22. November,  
jeweils 5.30 Uhr

**Magazin (WDR), 2013** | Während der ARD-Themenwoche bekommt das Morgenmagazin u.a. Besuch von einem der drei Paten der ARD-Themenwoche „Zum Glück“: Eckart von Hirschhausen wird ab heute täglich ein persönliches Glücksrezept ausstellen.

## SR FERNSEHEN BONUS

18.50 Uhr

**Magazin, 2013** | „bonus“ geht u. a. der Frage nach, was hinter den bekannten Glücksbringern steckt: Woraus lässt sich die Symbolik von Schwein, Schornsteinfeger, Kleeblatt und Co. historisch bzw. mystisch ableiten?

## BR-alpha MACHT GELD GLÜCKLICH? AUS DEM LEBEN VON LOTTOGEWINNERN

20.15 Uhr

**Dokumentation, 2005** | Jahre nach ihren millionenschweren Lottogewinnen werden Gewinner und ihre Angehörigen aufgesucht, um in Erfahrung zu bringen, inwieweit sich ihr Leben durch den Lottogewinn verändert hat und ob das Geld sie glücklich machte.

### SARAH WIENER

„Ich glaube, es gibt das große Glück, und es gibt viele kleine Glücksmomente. Glück ist auch die Abwesenheit von Unglück. Das stille Glück bedeutet, einfach mit sich zufrieden sein, frei von Schmerzen, frei von Bedürfnissen, frei von Sorgen. Das Glück der kleinen Momente ist zwar oft vorhanden, aber sehr beliebig und so schnell weg, wie ein kleiner Vogel.“



Das vollständige  
Programm finden  
Sie hier:



## rbb Fernsehen GLÜCKS FALL FILME

23.15 Uhr

**Kurzdokumentarfilme** | Was haben ein Israeli in Berlin, der ein Hitlerporträt malt, eine Familienfeier auf dem Lande, die Diskretion von Seitensprüngen, verschiedene Arten des Lachens und ein Konzert im Knast miteinander zu tun? Unkonventionelle Kurzdokumentarfilme von Studierenden der Hochschule für Film und Fernsehen (HFF).

## 3sat 3SAT-NACHT ZUR ARD-THEMENWOCHE

1.10 Uhr

Urlaub? Geschenk! – Wenn Gewinner reisen

1.40 Uhr

Pokerfieber – Der Traum vom schnellen Geld

2.10 Uhr

Alles verspielt – Die Geschichte einer Sucht

3.35 Uhr

Besser spät als nie!

4.05 Uhr

Je oller je doller – Senioren im Unruhestand

4.35 Uhr

Die süßen 60er – Liebe und Erotik der ewigen Jungen

5.20 Uhr

Musik ist ihr Leben – Das Frankfurter Seniorenorchester

## Einsfestival DAS GLÜCK DER HAUSFRAU

16.15 und 17.00 Uhr

**Dokumentation, 2005** | In der zweiteiligen Dokumentation erzählen Frauen aus ihrer ganz persönlichen Perspektive von den Höhen und Tiefen des Hausfrauendaseins. Sie sind in den 40er- und 50er-Jahren geboren, Familie gründeten sie in den 60er- und 70er-Jahren. Mit ihren Stimmen stehen sie für eine ganze Generation.



## MDR INFO GLÜCK IM UNGLÜCK – FISCHBECK UND DIE FLUT

ab 5.00 Uhr

Eine Reportage der MDRInfo-Landeskorrespondentin für Sachsen-Anhalt Vera Wolfskämpf.

## SWR 2 TANDEM: ZUM GLÜCK

19.20 Uhr

Eine Spezialität für zwei Personen. Von Oliver Brod und Claudia Lohmann. Der WELTBETRIEB schickt zwei Glücksritter einander über den Weg, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Henry sucht mit analytischer Akribie die Unwucht am Rad der Fortuna und ist davon überzeugt, dass er die besten Bedingungen für sein Glück nur selbst schaffen kann. Helene hingegen überlässt das den handelsüblichen Orakeln sowie der Kommunikation mit dem Universum. Als ihr Blick beim routinemäßigen Verzehr eines Glückskekses in ihrem pan-asiatischen Stamm-Imbiss auf Henry fällt, erfüllt sich beider Schicksal.

## NDR KULTUR JEDE WETTE – ZWISCHEN SOUTERRAIN-BUDEN UND ONLINE-GOLDGRUBEN

20.05 Uhr

Woche für Woche kratzen Wettgemeinschaften ihre sechs Kreuze aufs Papier, pilgern ganze Familien zwecks sonntäglicher Erbauung zum Pferdewettrennen, lassen brave Biedermänner in den Hinterzimmern finsterner Spelunken den Rubel rollen. Und es vergeht kein Tag, an dem nicht Selbsthilfegruppen über „Spielesucht“ aufklären. Auf Teufel komm raus herrscht das Prinzip Hoffnung.

## BR BAYERN 2 NACHTSTUDIO: VOM GLÜCK

20.03 Uhr

Ein philosophisch-literarischer Dialog von und mit Michael Köhlmeier und Konrad Paul Liessmann. Alle Menschen streben nach dem Glück. Ein philosophischer Konsens. Doch wer hat ein Recht darauf, glücklich zu sein, wer nicht?

DI  
19.11  
RADIO



### THOMAS D

„Das Glück ist kein permanenter Zustand. Erstrebenswert für mich ist nicht Glückseligkeit, sondern: Zufriedenheit. Entspanntheit und Akzeptanz des Augenblicks in seiner derzeitigen Darreichungsform. So, wie er halt ist.“

## WDR 2 STEFFI AUF DER SUCHE NACH DEM GLÜCK

Mo, 18. bis Fr, 22. November  
jeweils ab 14.05 Uhr

Moderatorin Steffi Neu ist in dieser Woche auf der Suche nach dem Glück – jeden Tag an einem anderen Ort in NRW. In sehr persönlichen Reportagen und Gesprächen versucht sie, Antworten auf Fragen zu finden wie „Macht Geld glücklich?“ oder „Kann man Glück lernen?“

## rbb KULTURRADIO KULTURTERMIN

Mo, 18. bis Fr, 22. November  
19.04 Uhr

„Kulturtermin“ nimmt sich das Glück aus unterschiedlichen Perspektiven vor. Das Thema heute: „Ich singe, also bin ich! Vom Glück des gemeinsamen Gesangs“ von Ulrike Jährling.

## RADIO BREMEN GLAUBEN UND WISSEN

19.05 Uhr

Wann ist ein Mensch eigentlich glücklich? Was machen wir, um diesen Gefühlszustand möglichst oft und immer wieder zu erleben? Wo suchen und finden wir heute Glück und Zufriedenheit? Macht man sich eigentlich unglücklich, wenn man ständig nach dem Glück strebt? Auf der Suche nach dem Glück spricht Tobias Nagorny u. a. mit dem Philosophen Wilhelm Schmid.

MI  
20.11  
TV

**Das Erste**  
**EIN SCHNITZEL FÜR ALLE**  
20.15 Uhr



**Fernsehfilm (WDR), 2013** | Für den ausrangierten Herrenoberbekleidungs-Verkäufer Wolfgang Krettek (Ludger Pistor) geht es aufwärts: Er hat einen Job als Finanzberater gefunden. Sein Kumpel, der arbeitslose Tierpfleger Günther Kuballa (Armin Rohde) träumt davon, für ein kanadisches Robben-Rettungsprojekt zu arbeiten. Doch das Jobcenter vereitelt seine Auswanderungspläne und setzt ihn in einer Behinderten-WG ein. Bald entpuppen sich Wolfgangs Chefs als Betrüger. Wieder steht er ohne Job da – dafür aber mit jeder Menge Schulden. Da erkennt Günther, dass WG-Bewohner Hans über eine außerordentliche Gabe verfügt – und sie wittern ihre große Chance im Spielcasino. „Ein Schnitzel für alle“ ist die Fortsetzung des großen Publikumserfolgs „Ein Schnitzel für drei“. Das Drehbuch stammt von Katja Kittendorf („Holger sacht nix“ u.a.), Regie führt Manfred Stelzer („TATORT – Hinkebein“ u.a.).

**MDR Fernsehen**  
**DIE WUNDERHÄNDLER –**  
**GESCHÄFTE MIT DEM**  
**ÜBERSINNLICHEN**  
20.45 Uhr

**Dokumentation, 2013** | Manchem macht es einfach nur Spaß, am Frühstückstisch das Horoskop in der Zeitung zu lesen. Doch andere nehmen den Stand der Sterne bitterernst. Warum glauben so viele an Horoskope, Wünschelruten oder Handauflegen? Die Reportage in der MDR-Reihe „Exakt – Die Story“ wirft einen Blick hinter die Kulissen einer florierenden Branche und zeigt die Gefahren, die von ihr ausgehen.

Das vollständige  
Programm finden  
Sie hier:



**NDR Fernsehen**  
**TIETZER TRAMPT –**  
**UNTERWEGS IN SACHEN GLÜCK**  
21.00 Uhr

**Dokumentation, 2013** | Mit ausgestrecktem Daumen steht Reporter Sven Tietzer neben einem Oldtimer-Wohnwagen (Baujahr 1962) am Straßenrand und lässt sich von zufällig vorbeikommenden Autos mit Anhängerkupplung mitnehmen. Dabei lernt er die unterschiedlichsten Menschen kennen, erfährt im Auto Dinge, die so nicht absehbar waren – und was seine spontanen Straßenbekanntschaften über „Glück“ denken.

**Einsfestival**  
**DOKU AM NACHMITTAG**

**15.30 Uhr**  
Geliehenes Glück  
**16.15 Uhr**  
Machen Kinder glücklich?  
**17.00 Uhr**  
Straße des Glücks – Zwei Paare auf dem Weg in die Ehe  
**17.30 Uhr**  
Für mein Baby nur das Beste

**SWR Fernsehen**  
**MAKE LOVE: LIEBE MACHEN**  
**KANN MAN LERNEN (FOLGE 3)**  
22.00 Uhr

**Dokumentation, 2013** | In Deutschland leben laut Umfragen rund elf Millionen Singles. Auch wenn nicht alle damit unglücklich sind, die Suche nach Mr. oder Mrs. Right lässt manche verzweifeln. Ann-Marlene Henning möchte in der dritten Folge von „Make Love“ eingefahrene Muster der Partnerwahl durchbrechen. (Insgesamt 5 Folgen ab 6. 11.)

**EinsPlus**  
**KAHLSCHLAG**  
22.15 Uhr

**Spielfilm, 2007** | Mit seinem Abschlussfilm „Der Typ“ gewann Patrick Tauss den First Step Award. In seinem ersten Langfilm „Kahlschlag“ erzählt er die Geschichte der Hauptfigur Fabo (Stipe Erceg) weiter: Er hat Probleme ohne Frauen und Alkohol – und mit ihnen scheinen sich alle Probleme noch zu verdoppeln. Dann trifft Fabo auf Tami und sein Leben ändert sich. Die Liebe zu seiner Traumfrau offenbart die soliden Seiten des Hardcore-Romantikers. Doch das Glück meint es nicht lange gut mit Fabo.

**rbb INFORADIO**  
**NAHAUFNAHME**  
Mo, 18. bis Fr, 22. November,  
jeweils um 9.45 und 11.45 Uhr

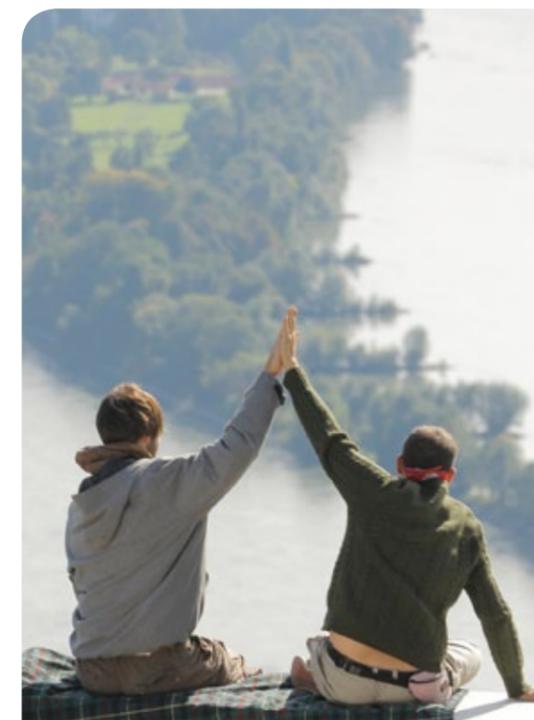
„Nahaufnahme“ liefert an jedem Werktag Reportagen zum Thema „Glück“. Reporter gehen dabei neuen und alten Fragen auf den Grund: Heute stellen sie Menschen, die auf unterschiedliche Art auf der Suche nach dem Glück sind, vor.

**BR BAYERN 2**  
**RADIOWELT – MAGAZIN AM**  
**ABEND: GLÜCK WELTWEIT**  
17.05 Uhr

Berichte der ARD-Korrespondenten.

**RADIO BREMEN**  
**FUNDSACHEN: DAS GLÜCK**  
19.05 Uhr

Eine teure Flasche Bordeaux oder ein einfacher Schluck Wasser, Arbeit oder Freizeit, die Heimat oder die Ferne: Was Menschen als Glück empfinden ist relativ. Moderator Michael Augustin hat seine Suche nach dem Glück auf diverse Rundfunkarchive ausgedehnt. Er ist fündig geworden zwischen Musikern, Lyrikern, Lottogewinnern und anderen Zeitgenossen. Mit von der Glücksparte sind im Originalton: Mascha Kaléko, Günter Grass, die Comedian Harmonists, Bert Brecht, u. v. a.



**SWR 1**  
**DER ABEND –**  
**DAS GESCHÄFT MIT DEM GLÜCK**  
20.03 Uhr

Als wäre Glück so einfach käuflich: In Esoterik-Läden versprechen wundersame Engel-Essenzen ein glückliches Leben und die Ratgeber-Literatur verspricht das Glück beim Lesen der Anleitungen zum Glück. Die Glücksindustrie verdient Milliarden und die Konsumenten bleiben auf der Suche nach dem ganz großen Glück.

**SWR 2**  
**WISSEN: GLÜCK –**  
**AUF DEN SPUREN EINES GEFÜHLS**  
8.30 Uhr

Was ist ein glückliches Leben? Damit hat sich schon im 1. Jahrhundert nach Christus der römische Philosoph Seneca beschäftigt in seiner Schrift „De vita beata“. Und in der amerikanischen Unabhängigkeitserklärung ist das „Streben nach Glück“ sogar als grundlegendes Menschenrecht ausdrücklich festgeschrieben. Doch wie entsteht dieses Gefühl in unseren Köpfen? Mit unterschiedlichen Methoden versuchen heute Philosophen, Psychologen, Hirnforscher und sogar Wirtschaftswissenschaftler, das herauszufinden. Und viele meinen tatsächlich: „Glück kann man lernen“.

**MDR FIGARO**  
**FEATURE: DAS NAHE UND DAS FERNE.**  
**ODER: DIE PHYSIOLOGIE DES GLÜCKS**  
22.00 Uhr

Das Glück sei nichts als ein Augenblick, dreißig Sekunden, länger dauere es nicht, sagt Camus. Physiologisch gesehen hat er recht: Glück ist flüchtig. Sein neurophysiologischer Mechanismus funktioniert wie eine Zwickmühle. Werden die Glücksbotenstoffe Endorphine in großer Zahl ausgeschüttet, können die Membranen für die Wahrnehmung dieser Stoffe an den Nervenzellen so vermehrt werden, dass auch vermehrte Botenstoffe nicht ausreichen, alle Rezeptoren zu aktivieren. Nur Gelassenheit gibt dem Glück dann eine Chance.

MI  
20.11  
RADIO

SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

DO  
21.11

TV

### Das Erste WISSEN VOR ACHT – NATUR: NATÜRLICHES GLÜCK. 19.45 Uhr

**Magazin, 2013** | Jeder kennt die Symbole des Glücks – aber warum ausgerechnet ein Schwein, ein Marienkäfer oder auch ein Kleeblatt? Thomas D verrät die Herkunft der natürlichen Glückssymbole.

### BR Fernsehen SCHLACHTHOF 21.00 Uhr

**Satire, 2013** | Feinstes Kabarett und bissige Satire live aus dem Münchner Schlachthof – mit Michael Altinger und Christian Springer. Gäste: Django Asül, Michael Mittermeier, Alfred Dorfer.

### MDR Fernsehen HAUPTSACHE GESUND: GLÜCK AUF REZEPT? 21.00 Uhr

**Magazin, 2013** | Gibt es Pillen, die dem Glück auf die Sprünge helfen? Und rufen sie wirklich Glücksgefühle hervor oder lassen sie uns nur das Unglück vergessen? Wie wirken sie, und vor allem – welche Nebenwirkungen rufen sie hervor? MDR-Ärztin Dr. Franziska Rubin klärt auf.



### hr Fernsehen SERVICE: GESUNDHEIT 18.50 Uhr

Das vollständige Programm finden Sie hier:



**Magazin, 2013** | Wege aus der Stille – Hörimplantate. Jeder 15. Mensch in Deutschland ist schwerhörig. Besonders ältere Menschen neigen dazu, Schwerhörigkeit als normale Alterserscheinung hinzunehmen und lehnen das Tragen eines Hörgerätes lange Zeit ab. Doch das Gehirn „verlernt“ auf Dauer das Hören. „service: gesundheit“ zeigt, für wen welches Hörimplantat infrage kommt und wie der Alltag mit einem Hörimplantat wieder glücklicher werden kann.

### NDR Fernsehen DAS GLÜCK IST EINE ERNSTE SACHE 22.00 Uhr

**Fernsehfilm, 2009** | Die Vermessungstechnikerin Olivia Hoffmann ist nicht gerade das, was man eine selbstbewusste Frau nennt. Die Wurzel des Übels findet sich in ihrer egozentrischen Mutter Kora. Doch seit zwei Jahren liegt Kora im Wachkoma, gepflegt von ihrem Gatten Hanswerner. Da geschieht das Unglaubliche: Hanswerner stirbt, die verhasste Mutter erlangt ihr Bewusstsein zurück und fordert wie selbstverständlich Olivias Unterstützung bei ihrem Wiedereintritt ins Leben.

### WDR Fernsehen HERBSTGOLD 23.15 Uhr



**Dokumentation, 2010** | In dem international mehrfach ausgezeichneten Film erzählt Regisseur Jan Tenhaven die Geschichte von fünf Leichtathleten, die sich auf eine Weltmeisterschaft vorbereiten. Ihre größte Herausforderung ist das Alter: Die potenziellen Weltmeister sind zwischen 80 und 100 Jahre alt, zum Beispiel Alfred, der hundertjährige Diskuswerfer aus Wien, Ilse, die 85-jährige Kugelstoßerin aus Kiel, und Jiri, der 82-jährige Hochspringer aus Tschechien. Auf der Zielgeraden des Lebens wollen es die alten Sportler noch einmal wissen und geben alles für die Goldmedaille in Finnland.



### KATARINA WITT

*Ein großes Glück ist auch zu erkennen, dass es das Glück überhaupt gibt. Und es zu schätzen, egal wo man es findet.*

### MDR THÜRINGEN KULTURNACHT 20.00 Uhr

In der „Kulturnacht“ diskutiert eine Gesprächsrunde die Frage: Braucht das Glück eine Philosophie?

### SWR 2 TANDEM: DAS GLÜCK IST EINE KATZE 10.05 Uhr

„Sie kam nicht, weil ich auf ihr Kommen hoffte. Ich fand sie nicht, weil ich sie suchte.“ Vergebens wartet der Ich-Erzähler in Eugen Ruges Roman „Cabo de Gata“ auf die ihm zugelaufene Katze. Der Umkehrschluss: Wir müssen aufhören zu warten und zu glauben, das Glück hinge von unserem Tun ab. Ist das eine Erkenntnis des Alters? Wie verändert sich die Vorstellung vom Glück im Laufe eines Lebens? Dazu hat Nadja Odeh den Schriftsteller Eugen Ruge befragt.

### WDR FUNKHAUS EUROPA PIAZZA: GLÜCK UND UNGLÜCK (FOLGE 4) – DAS GRÖSSTE GLÜCK DER TÜRKEN 12.00 Uhr

Das größte Glück der Türken ist gerade mal so groß, dass es in eine Hosentasche passt. Es ist ihr Handy! Doch führt das heißgeliebte Handy dazu, dass ein gestern noch übermäßig soziales Volk sich heute oft nur noch auf Facebook zum Zuckerfest gratuliert – und eine ganze Nation den alten Zeiten hinterhertrauert. Mit dem wirtschaftlichen Aufschwung wächst am Bosphorus nicht nur das Glück (also die Anzahl an Handys, Flachbildfernsehern oder Autos), sondern eben auch das Unglück – und übrigens auch die Scheidungsrate. „Glück und Unglück“ ist eine fünfteilige Reihe in Piazza (Mo, 18.11. bis Fr, 21.11., jeweils ab 12.00 Uhr)

DO  
21.11

RADIO



### OSKAR ROEHLER

*Mich macht Kunst glücklich. Ich bin immer glücklich, wenn ich etwas wirklich Schönes sehe. Denn in der Kunst fühle ich mich zu Hause.*

### WDR 4 HALLO NRW! – DAS SCHMECKT JA HIMMLISCH! 10.05 Uhr

In der Rubrik „Ullas Erfolgsrezepte“ stellt WDR-4-Köchin Ulla Scholz Gerichte und Zutaten vor, die glücklich machen – und sei es nur für einen kurzen Moment auf der Zunge. Bestimmte Inhaltsstoffe und Zubereitungsarten sind aber auch durchaus geeignet, uns allgemein in gute Stimmung zu versetzen.

### rbb RADIOEINS MIT STEEN LORENZEN 13.40 Uhr

Interview mit Dieter Nuhr zu seiner Show „Nuhr im Glück“ im Ersten.

### BR BAYERN 2 RADIOTHEMA: 97.464 ERFÜLLTE STUNDEN – WANN MACHT ARBEIT GLÜCKLICH? 20.03 Uhr

97.464 Stunden durchschnittlich verbringt ein Deutscher in seinem Leben in der Arbeit. Jeder wünscht sich einen Beruf, der Spaß macht, abwechslungsreich ist und genug Einkommen bringt. Aber 33 Prozent der Erwerbstätigen in Deutschland empfinden ihre Arbeit insgesamt als „schlecht“. Trotzdem: Arbeitslosigkeit gilt laut den Befragungen des „Glücksatlas“ als der größte Unglücksfaktor. Wie muss die Arbeit also sein, damit sie glücklich macht?

SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

FR  
22.11  
TV**Das Erste**  
**ZUM GLÜCK MIT HIRSCHHAUSEN –**  
**DIE SHOW ZUR ARD-THEMENWOCHE**  
20.15 Uhr, live

**Show (WDR/SWR), 2013** | Glücklichsein kann man lernen! Eckart von Hirschhausen zeigt in einer Show voller Überraschungen und Glücksmomente zum Finale der ARD-Themenwoche, wie das geht. Alle Zuschauer sind aufgerufen, ihre persönlichen „Glücksrezepte“ zu verraten und die zweistündige Liveshow „Zum Glück mit Hirschhausen“ so aktiv mitzugestalten.

Vollen Einsatz zeigen auch die prominenten Glücksboten Janine Kunze, Isabel Varell, Birgit Schrowange, Guido Cantz, die Söhne Mannheims, sowie Bill und Luke Mockridge. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse versprechen renommierte Experten der Glücksforschung. Die Patinnen der ARD-Themenwoche „Zum Glück“, Linda Zervakis und Kirsten Bruhn, sind ebenfalls mit von der Partie.

Schon im Vorfeld der Show sind Kamerateams auf Tour quer durch Deutschland und wollen von den Menschen auf der Straße erfahren, was sie tun, um auf der Sonnenseite des Lebens zu stehen. Auf der Internetseite zur Show [DasErste.de/ZumGlueck](http://DasErste.de/ZumGlueck) sind alle aufgerufen, ihre „Glücksrezepte“ zu beschreiben und zusammen mit einem Foto hochzuladen. Während der Sendung wird sich Eckart von Hirschhausen auf die Beiträge der Zuschauer beziehen. Im großen Glücksvoting wird bei der Show ermittelt, was die Deutschen am meisten glücklich macht.

**Das Erste**  
**NUHR IM GLÜCK**  
22.15 Uhr

Das vollständige Programm finden Sie hier:



**Satire (rbb), 2013** | Glück – ein Thema, das für Dieter Nuhr wie geschaffen ist. Der Kabarettist nähert sich dem Sujet auf verschiedene Arten und findet mit Sicherheit die passenden satirischen Worte dazu. Seine amüsante Auseinandersetzung mit dem Leben verlangt nach einem besonderen Ort, der in der Orangerie der Biosphäre Potsdam gefunden wurde. Ein Garten Eden mitten in der Stadt mit genügend Freiraum für die satirischen Fantasien von Dieter Nuhr zum Thema Glück.

**MDR Fernsehen**  
**UNTER UNS –**  
**GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN**  
22.00 Uhr

**Talk, 2013** | Griseldis Wenner und Axel Bulthaupt begrüßen in ihrer Talkrunde Menschen, die in ganz besonderer Weise vom Glück oder auch Unglück betroffen waren.

**NDR Fernsehen**  
**POSTSCHIFF ZUM POLARLICHT.**  
**REISE INS GLÜCK**  
21.15 Uhr

**Dokumentation, 2013** | An Bord der MS Nordkap auf dem Weg gen Norden gehen auch zwei Hochzeitspaare: Susanne und Neil McCleod aus Niedersachsen wollen ihre Flitterwochen nachholen, Brigitte und Hans Dieter Röwer feiern an Bord ihre diamantene Hochzeit. Am eisigen Rande Europas wollen sie die Macht und die Schönheit der Natur erleben: die raue See und den peitschenden Wind spüren, über bizarre Küsten und berausende Lichtstimmungen staunen. Und alle vier hoffen, dass sie das Polarlicht sehen werden. Es wäre der krönende Abschluss ihrer ganz persönlichen „Reise ins Glück“.

**WDR Fernsehen**  
**RAUS AUS DEM STRESS (FOLGE 3)**  
21.00 Uhr

**Doku-Reihe, 2013** | Sechs gestresste Menschen aus Nordrhein-Westfalen und zwei Coaches, die ihnen den Weg raus aus der Stressfalle zeigen: LKW-Fahrer Marco, Fitnesstrainerin Tanja, Jutta, die sich zwischen ihrem Job und der Familie aufreibt, Uschi, die sich um ihre demenzkranke Mutter kümmert, Petra, die Ärztin mit drei kleinen Kindern und der Junglehrer Sebastian. Sie müssen ihr bisheriges Leben auf den Prüfstand stellen und sich von liebgewonnenen Routinen verabschieden. (Insgesamt 5 Folgen ab 8.11.)

**SWR DASDING**  
**DASDING**  
**DREHT DURCH**  
6.00 bis 21.00 Uhr

U. a.: Welcher Song macht glücklich? DASDING spielt ihn! Den ganzen Tag lang. Egal ob Schlager, Heavy Metal, Charts oder Filmmusik.

**WDR5**  
**NEUGIER GENÜGT**  
10.05 Uhr

Interviewgast Philosoph Wilhelm Schmid setzt einen Kontrapunkt zur Glücksratgeberflut: Er ermutigt ausdrücklich zum Unglücklichsein.

**hr2 KULTUR**  
**DOPPEL-KOPF**  
12.05 Uhr

Am Tisch mit Ernst Fritz-Schubert, „Glückslehrer“. Gastgeber: Arne Kapitza

**FRANZISKA REICHENBACHER**

„Neues riskieren, bloß nicht nur vor sich hin trotten, dann begegnet einem das Glück auf einmal dort, wo man es gar nicht vermutet hätte.“

**NDR INFO**  
**OHRENBÄR: GESCHICHTEN ZUM**  
**GLÜCK – GLÜCKLICHES ENDE**  
täglich, 19.50 Uhr

Was ist Glück? Dieser Frage geht Ohrenbär in seinen Radiogeschichten während der ARD-Themenwoche nach. Was hat es mit Glücksbringern auf sich oder mit Zahlen, die angeblich Unglück bringen? Kann man sich das Glück antrainieren? Können auch Tiere Glück haben? Und wie fühlt sich der Moment an, in dem man wunschlos glücklich ist oder eine Pechsträhne in ein glückliches Ende mündet?

FR  
22.11  
RADIO**FRANK PLASBERG**

Auf Lanzarote, in einer bestimmten Bucht, gibt es ein Restaurant, unmittelbar am Meer. Dort zu sitzen, den Sonnenuntergang zu beobachten, das ist ein glücklicher Moment. Und wenn die Familie dabei ist, ist das Glück sogar reproduzierbar.



SA

SO

MO

DI

MI

DO

FR

# DIE „AKTION SCHULSTUNDE“ ZUR ARD-THEMENWOCHE

Passend zur ARD-Themenwoche „Zum Glück“ lädt die ARD dazu ein, das Glück in den Unterricht zu holen.

Lehrerinnen und Lehrer, die in der Grundschule oder der Sekundarstufe I unterrichten, finden Filme, pädagogisches Begleitmaterial und Projektideen „Zum Glück“ unter: [schulstunde.ard-themenwoche.de](http://schulstunde.ard-themenwoche.de).

## GLÜCK IN DER GRUNDSCHULE MIT KNIETZSCHE



Unter dem Motto „Hallo Glück“ gibt die für die „Aktion Schulstunde“ entwickelte Figur Knietzsche Anregungen, um mit Kindern in den Klassen 3 bis 6 ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam mit ihnen sucht er Antworten auf die Fragen „Was ist Glück?“, „Wie fühlt sich Glück an?“ und „Was braucht man zum Glück?“. Das Grundschulangebot umfasst neben Filmen und breit gefächertem Unterrichtsmaterial zahlreiche Aktions- und Projektideen. Glück ist das Einzige, was mehr wird, wenn man es teilt: Bei der Mitmach-Aktion „Glück verschenken“ ruft die ARD bundesweit Klassen, Hort- und andere Kindergruppen dazu auf, echte Glücksbringer zu werden. Ob kleine Freude oder gute Tat – die Kinder sind im Rahmen der „Aktion Schulstunde“ aufgefordert, eine Projektidee zu entwickeln, die andere Menschen glücklich macht. Alle Projekte werden in einer Online-Galerie präsentiert, jede Einsendung wird belohnt. Die Grundschul-Unterlagen sind fächerübergreifend und auch für die Nachmittagsbetreuung einsetzbar.

### **Knietzsche:**

Das Glück ist ein Verwandlungskünstler. Das große Glück ist wie ein unsichtbarer Freund. Glück wird mehr, wenn man es teilt. Also nichts für Mathelehrer. Glück, das wir jemand anderem schenken, springt wie ein Flummi auf uns zurück. Einem anderen Menschen helfen oder eine Freude machen, macht den anderen und uns glücklich. Wer über die Bedürfnisse und das Glück von anderen nachdenkt und etwas tut, kann etwas bewirken. Auch mit ganz kleinen Dingen. So fühlen wir uns mit anderen Menschen verbunden und mögen uns sogar selbst noch ein bisschen mehr. Glücklich-machen macht glücklich!

## GLÜCK IN DER SEKUNDARSTUFE I MIT RALPH CASPERS



Das neue Angebot für die Klassen 5 bis 10 umfasst Filme, Audios, Hintergrundinfos und Arbeitsblätter für die folgenden Fächer: Politik/Sozialkunde/Wirtschaft, Biologie, Deutsch, Philosophie/Ethik, Religion, Fremdsprachen, Mathematik, Kunst, Musik und Sport. Für Deutsch und Ethik gibt es zudem Material für den inklusiven Unterricht. Ralph Caspers („Wissen macht Ah!“, „Du bist kein Werwolf“ u. a.) hat für die zehn Fächer jeweils einen kurzen Film mit kreativen Selbstversuchen und spannenden Infos gedreht.

### **Ralph Caspers:**

Ich fand es gar nicht schwer, in allen unterschiedlichen Fächern einen Bezug zum Thema Glück zu finden. Denn: Ich freue mich über alles, was ich neu entdecken kann, das war auch hier der Fall. Interessant fand ich zum Beispiel das Fach Gesellschaftswissenschaften: Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass wir besser arbeiten können, wenn wir regelmäßig Pausen machen. Man könnte ja denken, je weniger Pausen man macht, desto mehr schafft man. Das Gegenteil ist der Fall: Wer sich regelmäßig kleine Unterbrechungen gönnt, hat insgesamt mehr Kraft und ist am Ende zufriedener und glücklicher. Zu Beginn des Studiums sagte unser Rektor: „Das Wichtigste ist, regelmäßig rumzuhängen und die Wand anzustarren.“ Den Rat befolge ich immer noch.

Hier gehts direkt zur „Aktion Schulstunde“:



# DIE ARD-THEMENWOCHE IM INTERNET UND VIDEOTEXT

## INTERNET

[themenwoche.ard.de](http://themenwoche.ard.de)

Im zentralen Onlineangebot zur Themenwoche kommt das Publikum zu Wort. Eine Anleitung zum Glückseligsein gibt es hier nicht, aber zahlreiche Möglichkeiten zum Austausch.

Das Liveblog mit Nutzerkommentaren bleibt die ganze Themenwoche hindurch geöffnet. Darüber hinaus werden im Netz auch die Programmhilights im Ersten als Social TV begleitet: Während der laufenden Sendungen können sich die Zuschauer über Dokus, Spielfilme oder Diskussionen austauschen. Für die Show mit Eckart von Hirschhausen werden im Netz vorab Fotos und ganz alltägliche Rezepte zum Glückseligsein gesammelt.

Ein Programmkalender liefert einen umfangreichen Überblick über die Sendungen in Hörfunk- und Fernsehprogrammen. Und wer Sendungen verpasst hat, findet sie online in einem Special der ARD Mediathek. Darüber hinaus gibt es Interviews und Chats mit Prominenten.

## VIDEOTEXT

ARD Text Seite 800

Das Teletext-Angebot des Ersten unterstützt die ARD-Themenwoche 2013 mit einem Informationspaket ab Videotext Seite 800. Ziele und Inhalte der Themenwoche 2013 werden vorgestellt, und die Paten kommen zu Wort. Zahlen und Fakten zum Thema Glück ergänzen das Angebot, Zitate zum Stichwort „Glück“ regen zum Nachdenken an.

Im Rahmen der Themenwoche fragt ARD Text die Zuschauerinnen und Zuschauer: Was macht Sie glücklich? Die Antworten auf diese Glücksfrage werden im ARD Text veröffentlicht. Alle Sendungen zur Themenwoche sind im Videotext extra gekennzeichnet.

ARD Text begleitet darüber hinaus ausgewählte Programmhöhepunkte mit dem sogenannten Teletwitter. Auf ARD Text Seite 777 werden während der laufenden Sendung Zuschauerkommentare zum Programm veröffentlicht. Über die Programme der beteiligten ARD-Sender informieren die jeweiligen Videotext-Angebote.

ZUM GLÜCK!



Wir sind eins. **ARD**®

BR  
HR  
MDR  
NDR  
Radio Bremen  
RBB  
SR  
SWR  
WDR

tagesschau24  
Einsfestival  
EinsPlus  
3sat  
KiKA  
PHOENIX  
BRalpha  
Das Erste

**Herausgeber**

Westdeutscher Rundfunk Köln  
Presse und Information  
Appellhofplatz 1  
50667 Köln

**Redaktion**

Stefanie Schneck, Lena Schmitz (WDR)  
planpunkt

**Bildredaktion**

Jürgen Dürrwald, Cornelia Göbel-Lanczak

**Pressekontakt**

WDR Presse und Information  
Programmkommunikation  
Stefanie Schneck  
0221 220 7124  
stefanie.schneck@wdr.de

Erstes Deutsches Fernsehen  
Programmdirektion  
Agnes Toellner  
089 5900 3876  
agnes.toellner@daserste.de

Die Fotos in dieser Pressemappe  
finden Sie unter [www.ard-foto.de](http://www.ard-foto.de)  
WDR Presse und Information  
Bildkommunikation  
Jürgen Dürrwald  
0221 220 7102  
juergen.duerrwald@wdr.de

Interviewanfragen  
planpunkt:  
Gesellschaft für Pressearbeit &  
Public Relations mbH  
0221 91 255 710  
post@planpunkt.de

**Fotos**

ARD Marco Grob | rbb vision X GmbH |  
HR Beatrice Weineck | MDR Axel Berger |  
NDR Ralf Kaiser, Max Kohr, Marcus Krüger |  
Radio Bremen | SWR teamWorx/Sabine  
Hackenberg | WDR Dirk Borm, Nola Bunke,  
Melanie Grande, Max Kohr, Thomas Kierok,  
Thomas Leidig, mauritius images, Valentin  
Menvhorsten Schneider,  
Jan Tenhaven/Gebrüder Beetz,  
Tom Trabow, Helen Wild

**Grafik**

feedmee.com

**Druck**

Repro Eichler

Die Federführung  
der ARD-Themenwoche „Zum Glück“  
liegt beim Westdeutschen Rundfunk.

